
RECULL PREMSA

Sopar solidari en benefici de la Fundació Althaia

Febrer - març 2024



C/ Àngel Guimerà 49, 2n 1a
08241 Manresa
Telf. 93 872 14 22
comunicacio@catpress.cat
www.catpress.cat

Millorar el servei de Salut Mental, objectiu del nou projecte de mecenatge de la Fundació Althaia de Manresa

Un sopar solidari amb Nando Jubany que fusionarà cuina i emocions donarà el tret de sortida a la iniciativa



Presentació de la campanya de mecenatge de Salut Mental a Althaia / J.M.G.



Jordi Morros

Manresa 16 FEB 2024 13:39 Actualitzada 16 FEB 2024 19:27



Un sopar solidari que fusionarà cuina i emocions donarà el tret de sortida a un nou projecte de mecenatge de la [Fundació Althaia](#) de Manresa, que en aquesta ocasió se centrarà en la **salut mental**.



El sopar solidari en qüestió se celebrarà el **15 de març a la Torre Busquet**. Elaborarà el menú el cuiner **Nando Jubany** i el seu equip. Es tracta d'una iniciativa impulsada pel [Rotary Club Manresa-Bages](#) que presideix, precisament, el cuiner bagenc **Benvingut Aligué**, amb la col·laboració d'Althaia.

Canal Taronja - Divendres 16 de febrer de 2024 (televisió/internet)

https://www.canaltaronja.cat/central/programes/un-sopar-solidari-servit-per-nando-jubany-pensant-en-la-fundacio-althaia-un-llibre-molt-especial-cuiners-de-luxe-i-lentitat-del-rotary-club-manresa-bages-sera-impressionant-el-que-es-pot-a/?fbclid=IwAR1X0vexlABhg6cKmTVVTqzgcemjzFZ7fqrOAX_zE4pITsDUJ0oARC6reXM



Un sopar solidari servit per Nando Jubany pensant en la Fundació Althaia, un llibre molt especial, cuiners de luxe i l'entitat del Rotary Club Manresa-Bages. Serà impressionant el que es pot aconseguir!

16 febrer 2024 / Barra lliure / Canal Taronja

Althaia inicia un nou projecte de mecenatge dedicat a la Salut Mental

► Un sopar solidari amb Nando Jubany, que fusionarà cuina i emocions, tret de sortida de la iniciativa

JORDI MORROS. MANRESA

■ Un sopar solidari que fusionarà cuina i emocions donarà el tret de sortida a un nou projecte de mecenatge de la Fundació Althaia de Manresa, que en aquesta ocasió se centrarà en la salut mental. El sopar solidari en qüestió se celebrarà el 15 de març a la Torre Busquet. Elaborarà el menú el cuiner Nando Jubany i el seu equip. Es tracta d'una iniciativa impulsada pel Rotary Club Manresa-Bages que presideix, precisament, el cuiner bagenc Benvingut Aligué, amb la col·laboració d'Althaia.

Amb el sopar es posarà en marxa el nou projecte de mecenatge de Salut Mental. La iniciativa es va presentar ahir amb el mateix Aligué, la directora de Salut Mental d'Althaia, Àurea Autet; la directora de Comunicació i Mecenatge, Antònia Raich; la cap del servei d'adults, Txell Viladrich; la coordinadora de psicologia, Yolanda Martínez; i el cap d'infermeria del servei, Roger Ibáñez.



Presentació de la campanya de mecenatge de Salut Mental

J.M.G.

Al sopar solidari es presentarà el llibre *Cuinant les nostres emocions a foc lent* que combina escrits de psicòlogues d'Althaia sobre les emocions i receptes de cuiners catalans de renom i amb estrelles Michelin. Aligué ha estat clau a l'hora de convèncer els restauradors per participar en aquest projecte, entre els quals Ferran Adrià

L'objectiu és aconseguir recursos per fer recerca, humanitzar espais i impulsar programes de suport

o els germans Roca. Segons ell, la virtut de la iniciativa és que tindrà continuïtat. El sopar «és l'embrió d'una cosa més gran». Les inscripcions ja es poden fer a la pàgina web d'Althaia i a la del Rotary.

Raich va assegurar que per «prevenir, fomentar la salut mental i ajudar la gent que pateix algun trastorn, hem de ser-hi tots i en tots els àmbits. Un d'ells pot ser la cuina». Per la seva part Martínez va opinar que «l'alimentació és imprescindible per la supervivència, i les emocions també. Fins i tot les emocions difícils. Tenir cura de l'alimentació és una manera de tenir cura de la salut, tenir cura les emocions, regular les difícils i cultivar el benestar, també és una manera de vetllar per una bona salut».

Humanització

L'objectiu és aconseguir recursos per a la investigació, humanitzar els espais d'atenció als usuaris i posar en marxa programes i inici-

atives que no són pròpiament tractaments clínics, però igual d'importants per a la recuperació d'aquelles persones amb problemes de salut mental i evitar possibles recaigudes. Seria el cas de projectes de suport en diferents àmbits: el lúdic, cultural, artístic, o esportiu. Són activitats que ajuden a «recuperar el projecte de vida dels pacients i poder formar part de la societat com qualsevol de nosaltres», va explicar Autet.

Segons la directora de Salut Mental d'Althaia, els darrers anys s'ha detectat un augment de problemes de salut mental i l'abordatge no tan sols ha de ser clínic o farmacològic, sinó «que el que necessitem és que els pacients recuperin el seu projecte vital».

Altres projectes de mecenatge

Althaia ha dut a terme diversos projectes de mecenatge els darrers anys que han fet possible tenir el nou hospital de dia d'Oncologia. També en té un en marxa a Pediatria, que hauria de culminar amb la renovació de dalt a baix de la planta d'atenció a infants i joves que hi ha a la part històrica de Sant Joan de Déu, inclòs el servei de Neonatologia. La pandèmia va partir pel mig la campanya, però continua. També n'ha dut a terme en afecions com els ictus o bé la covid.

Un sopar amb gastronomia i emocions el tret de sortida al projecte de mecenatge de Salut Mental

El sopar solidari, a càrrec de Nandu Jubany, és una iniciativa del Rotary Club de Manresa-Bages que tindrà lloc el 15 de març a la Torre Busquet de Manresa.



Un sopar solidari que combinarà gastronomia i emocions donarà el tret de sortida al nou projecte de mecenatge de Salut Mental.

SANITAT / Redacció/Sergi Vázquez
18/02/2024 17:24

Sota el títol Cuina i ciència unides per a la Salut Mental, el divendres 15 de març se celebrarà un sopar solidari a la Torre Busquet de Manresa elaborat pel cuiner Nandu Jubany. Serà una experiència única impulsada pel Rotary Club de Manresa-Bages amb la col·laboració de la Fundació Althaia que combinarà gastronomia i emocions. Els beneficis es destinaran al nou programa de mecenatge d'Althaia que vol aconseguir fons per a la recerca i millorar l'atenció de l'àrea de Salut Mental de la institució.

Elaborat per Nandu Jubany i l'equip de Jubany Events, el sopar solidari comptarà amb la música en directe de Salva Racero. L'àpat s'ha concebut com un esdeveniment experiencial que unirà cuina, ciència i emocions. En aquest sentit, s'hi presentarà un llibre solidari escrit per un grup de psicòlogues d'Althaia i els millors cuiners del país. Una publicació única que proposa una descoberta de les emocions des de la ciència i també des del paladar.

El nou projecte de mecenatge de Salut Mental

La Fundació Althaia posa en marxa un nou projecte de mecenatge per millorar l'atenció de l'àrea de Salut Mental. Els objectius són aconseguir recursos per poder investigar i, alhora, humanitzar l'atenció i posar en marxa nous programes de suport que facilitin la recuperació del projecte de vida a persones amb problemes de salut mental i evitar així que tinguin possibles recaigudes.

En la societat actual, l'increment de malalties en salut mental posa de manifest la necessitat de canviar l'enfocament del seu abordatge. Cal evitar la visió exclusivament farmacològica i avançar cap a una metodologia que incorpori intervencions més holístiques i que posin la persona al centre. Això implica una transformació dels espais, passant de l'enfocament clínic tradicional a entorns més amables, acollidors i comunitaris que permetin una atenció més humanitzada.

També és important que les persones amb problemes de salut mental puguin accedir a programes de suport de diferents àmbits, com l'artístic, esportiu o d'oci, així com a aquells que puguin fomentar la seva autonomia. Aquestes activitats no només proporcionen suport terapèutic sinó que les ajuden a connectar amb la seva comunitat i a recuperar un propòsit personal i un sentiment de pertinença.

SALUT MENTAL

Un sopar solidari donarà el tret de sortida al nou projecte de mecenatge de Salut Mental d'Althaia

El sopar, a càrrec de Nandu Jubany, és una iniciativa del Rotary Club de Manresa-Bages que tindrà lloc el 15 de març a la Torre Busquet



Presentació del sopar solidari a favor de la Salut Mental d'Althaia | Althaia

PER NACIÓ, 19 de febrer de 2024 a les 14:27 |

Sota el títol *Cuina i ciència unides per a la Salut Mental*, el divendres 15 de març se celebrarà un **sopar solidari a la Torre Busquet** de **Manresa** elaborat pel cuiner **Nandu Jubany**. Serà una experiència única impulsada pel **Rotary Club de Manresa-Bages** amb la col·laboració de la **Fundació Althaia** que combinarà gastronomia i emocions. Els beneficis es destinaran al nou programa de mecenatge d'Althaia que vol aconseguir fons per a la recerca i millorar l'atenció de l'àrea de **Salut Mental** de la institució.

Elaborat per Nandu Jubany i l'equip de **Jubany Events**, el sopar solidari comptarà amb la música en directe de **Salva Racero**. L'àpat s'ha concebut com un esdeveniment experiencial que unirà cuina, ciència i emocions. En aquest sentit, s'hi presentarà un llibre solidari escrit per un grup de psicòlogues d'Althaia i els millors cuiners del país. Una publicació única que proposa una descoberta de les emocions des de la ciència i també des del paladar.

Les **inscripcions per assistir al sopar solidari** ja estan obertes. Totes les persones que hi estiguin interessades han d'emplenar el formulari que trobaran a la pàgina web d'Althaia o directament en aquest enllaç.

Canal Taronja - Divendres 23 de febrer de 2024 (televisió/internet)

<https://www.canaltaronja.cat/central/bages/un-sopar-solidari-que-combinara-gastronomia-i-emocions-donara-el-tret-de-sortida-al-nou-projecte-de-mecenatge-de-salut-mental-dalthaia/>



Un sopar solidari que combinarà gastronomia i emocions donarà el tret de sortida al nou projecte de mecenatge de salut mental d'Althaia

23 febrer 2024 / General, Info Taronja / Canal Taronja

Sota el títol Cuina i ciència unides per a la Salut Mental, el divendres 15 de març se celebrarà un sopar solidari a la Torre Busquet de Manresa elaborat pel cuiner Nandu Jubany. Serà una experiència única impulsada pel Rotary Club de Manresa-Bages amb la col·laboració de la Fundació Althaia que combinarà gastronomia i emocions. Els beneficis es destinaran al nou programa de mecenatge d'Althaia que vol aconseguir fons per a la recerca i millorar l'atenció de l'àrea de Salut Mental de la institució. Elaborat per Nandu Jubany i l'equip de Jubany Events, el sopar solidari comptarà amb la música en directe de Salva Racero.

Althaia i el Rotary s'alien per publicar un llibre que uneix cuina i psicologia per alimentar cos i ànima

A l'exemplar, psicòlogues de la fundació parlen d'emocions i cuiners amb estrella de Catalunya proposen receptes



Benvingut Aligué, Yolanda Martínez, Nandu Jubany i Àurea Autet amb el llibre entre mans / ALTHAIA



Jordi Morros

Manresa 15 MAR 2024 20:32 Actualitzada 15 MAR 2024 20:35



Cuina i psicologia per alimentar el cos i l'ànima. És la combinació del llibre «**Cuinant les nostres emocions a foc lent**» que s'ha presentat aquest capvespre a [Manresa](#) i que suposa el tret de sortida d'una nova [campanya de mecenatge](#) de la Fundació Althaia. En aquest cas per aconseguir fons per a la recerca i millora de l'atenció en salut mental.



La Torre Busquet de Manresa s'ha vestit de gala.

Televisions locals de la Catalunya Central - Divendres 15 de març de 2024 (televisió / internet)

<https://el9nou.cat/video/torn-de-tarda-15-3-24/>

(A partir de 0:25)





ALTHAIA

FINANÇAR LA SANITAT ► 6

Althaia i el Rotary recullen fons amb un llibre que uneix cuina i psicologia

CUINERS DESTACATS APARELLEN RECEPTES I EMOCIONS



JORDI MORROS, MANRESA

■ Cuina i psicologia per alimentar el cos i l'ànima. És la combinació que es pot trobar al llibre «Cuinant les nostres emocions a foc lent» que es va presentar ahir a Manresa i que suposa el tret de sortida d'una nova campanya de mecenatge de la Fundació Althaia. En aquest cas per recollir fons per a la recerca i millora de l'atenció en salut mental.

La Torre Busquet de Manresa es va vestir de gala. Primer per presentar el llibre que combina reflexions sobre com gestionar les emocions i receptes culinàries de xefs amb estrella Michelin. Després, per acollir un sopar solidari impulsat pel Rotary Club Manresa-Bages per experimentar emocions també a través del paladar. Hi van assistir 350 persones. Els beneficis de les dues iniciatives aniran al servei de Salut Mental.

Girar la truita

El projecte del llibre va sorgir de sis psicòlogues d'Althaia. Són M. Cruz Crespo, M. Jesús Creus, Dominica Díez, Yolanda Martínez, Antònia Raich i Rosa Tejedor. «Sovint la nostra feina és girar la truita», va explicar la coordinadora de psicologia de la fundació, Yolanda Martínez. A partir d'aquí, i precisament al voltant d'una taula, se'ls hi va ocórrer escriure un llibre amb recomanacions sobre gestió emocional que fan habitualment als seus pacients, i lligar-ho amb metàfores culinàries.

Llavors va entrar en escena el Rotary, presidit actualment pel cuiner Benvingut Aligué, que segons va explicar, sempre ha estat

Althaia i el Rotary s'alien per publicar un llibre que uneix cuina i psicologia

► A l'exemplar, psicòlogues de la fundació parlen de la gestió de les emocions, i cuiners amb estrella de Catalunya proposen receptes



Psicòlogues d'Althaia i cuiners que s'han proposat alimentar cos i ànima amb el llibre solidari

ALTHAIA

interessat en alimentació i salut. Aligué va proposar a coneguts xefs del país participar en la iniciativa amb receptes que tinguessin les emocions com a font d'inspiració. «Com dius que no a Aligué i a un

acte de generositat com aquest» va assegurar Nandu Jubany, un dels cuiners que participen en la iniciativa i responsable del sopar de presentació d'ahir. També hi ha receptes d'Albert Adrià, Ferran

Adrià, el mateix Benvingut Aligué, Arnau Bosch, Rubén Campos, Mateu Casañas, Joel Castanyé, Oriol Castro, Jordi Cruz, Jaume Font, Carles Gaig, Marc Gascons, Adrià Juncà, el manresà Jordi Llo-

La Fundació Althaia dona el tret de sortida a la campanya de mecenatge per millorar l'atenció a la salut mental

bet, Ivan Margalef, Ada Parellada, Xavier Pellicer, Paco Pérez, Fina Puigdevall, Joan Roca, Jordi Roca, Josep Roca, Oriol Rovira, Carme Ruscalleda, Javier Torres, Sergio Torres, Jordi Vilà i Eduard Xatruch.

El llibre està estructurat com si fos un menú. Hi ha uns entrants, on s'exposen aspectes a tenir en compte a l'hora de gestionar emocions; uns plats principals, on es descriuen les emocions bàsiques com la tristesa, la ira, la por o l'alegria; i les postres, acompanyades de recomanacions per tenir cura el benestar emocional. Cada capítol acaba amb una recepta. La de Jubany, rap amb cloïsses com feia la seva mare.

El projecte de mecenatge

Els diners que es recaptin amb el llibre i els del sopar solidari es destinaran a salut mental. El nou projecte de mecenatge té per objectiu aconseguir recursos per fer recerca, millorar i humanitzar l'atenció i posar en marxa nous programes de suport siguin artístics, esportius o d'oci, perquè les persones amb trastorns mentals puguin recuperar el seu projecte de vida, va explicar la directora de Salut Mental de la Fundació Althaia, Àurea Autet.

ESTRELLA

ALTHAIA I ROTARY

La Fundació Althaia i el Rotary Club Manresa-Bages han unit esforços per editar el llibre «Cuinant les nostres emocions a foc lent», amb receptes pel benestar emocional i també de culinàries. Forma part del projecte de mecenatge per recollir fons pel servei de Salut Mental.

Nació Digital Manresa - Dissabte 16 de març de 2024 (internet)

https://naciodigital.cat/manresa/cultura-i-mitjans/els-millors-cuiners-de-catalunya-i-un-grup-de-psicologues-dalthaia-publicuen-un-llibre-unic_1858370_102.html

Els millors cuiners de Catalunya i un grup de psicòlogues d'Althaia publiquen un llibre únic

S'ha presentat aquest divendres en el marc d'un sopar solidari impulsat pel Rotary Club de Manresa-Bages



Presentació del llibre sobre cuina, emocions i psicologia | Althaia

NACIÓ

16 de març del 2024 Actualitzat el 17 de març a la 13:5h

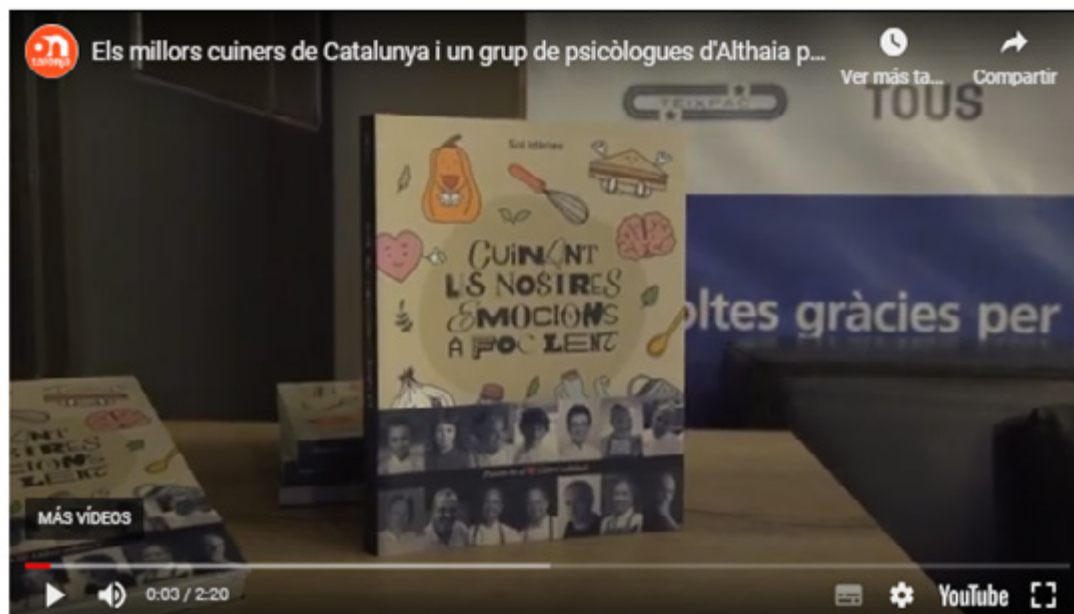


Cuinant les nostres emocions a foc lent és el títol del **llibre solidari** que acaben de publicar un grup de psicòlogues de la **Fundació Althaia de Manresa** amb la col·laboració dels millors cuiners de Catalunya, entre els quals **Ferran Adrià** i els **germans Roca**. És una publicació única que proposa una descoberta de les emocions des de la ciència i també des del paladar que s'ha presentat aquest divendres en el decurs d'un **sopar solidari** promogut pel **Rotary Club de Manresa-Bages**. Els beneficis que es generin amb les dues iniciatives es destinaran al nou programa de mecenatge d'Althaia que té per objectiu aconseguir fons per a la recerca i millorar l'atenció de l'àrea de **Salut Mental**.

El projecte va sorgir de sis psicòlogues de l'àrea de Salut Mental d'Althaia que fa molts anys que treballen juntes. Són **M. Cruz Crespo**, **M. Jesús Creus**, **Dominica Díez**, **Yolanda Martínez**, **Antònia Ralch** i **Rosa Tejedor**. Motivades per a la promoció de la salut, van tenir la idea d'escriure un llibre que recollís les recomanacions sobre **gestió emocional** que fan habitualment als seus pacients. Uns consells que moltes vegades inclouen exemples culinaris. D'aquí que es proposessin crear una publicació divulgativa sobre les emocions i el cultiu del benestar a partir d'exemples culinaris.

Canal Taronja - Dilluns 18 de març de 2024 (televisió / internet)

<https://www.canaltaronja.cat/central/bages/els-millors-cuiners-de-catalunya-i-un-grup-de-psicologues-dalthaia-publiquen-un-llibre-unic-que-uneix-emocions-i-receptes-de-cuina/>



Els millors cuiners de Catalunya i un grup de psicòlogues d'Althaia publiquen un llibre únic que uneix emocions i receptes de cuina

18 març 2024 / General, Notícies - Informatiu Central / Canal Taronja

"Cuinant les nostres emocions a foc lent" és el títol del llibre solidari que acaben de publicar un grup de psicòlogues de la Fundació Althaia de Manresa amb la col·laboració dels millors cuiners de Catalunya, entre els quals Ferran Adrià i els germans Roca. És una publicació única que proposa una descoberta de les emocions des de la ciència i també des del paladar que s'ha presentat aquest divendres, 15 de març, en el decurs d'un sopar solidari promogut pel Rotary Club de Manresa-Bages. Els beneficis que es generin amb les dues iniciatives es destinaran al nou programa de mecenatge d'Althaia que té per objectiu aconseguir fons per a la recerca i millorar l'atenció de l'àrea de Salut Mental.

El projecte va sorgir de sis psicòlogues de l'àrea de Salut Mental d'Althaia que fa molts anys que treballen juntes. A la iniciativa s'hi va sumar Denvingut Aligué, cuiner actualment jubilat que aquest any presideix el Rotary Club de Manresa-Bages i que durant el seu mandat volia tirar endavant algun projecte que connectés cuina i salut. A través d'ell, es va proposar als xefs més reputats de Catalunya participar en el llibre.

La publicació està estructurada com si fos un menú. Inclou uns entrants, uns plats principals i unes postres, a més d'un apartat anomenat Aperitiu i un altre que s'ha batejat amb el nom de Per acompanyar. Els entrants són el fil conductor per exposar els aspectes que un ha de tenir en compte a l'hora de gestionar les seves emocions. A través dels plats principals es descriuen les emocions bàsiques. Les postres van acompanyades d'unes recomanacions per a cultivar el benestar.

Els millors cuiners de Catalunya i un grup de psicòlogues fan un llibre

Els beneficis del sopar i del llibre es destinaran al nou programa de mecenatge d'Althaia que té per objectiu aconseguir fons per a la recerca i millorar l'atenció de l'àrea de Salut Mental.



Els millors cuiners de Catalunya i un grup de psicòlogues d'Althaia publiquen un llibre.

ACTUALITAT / Redacció/Sergi Vázquez

18/03/2024 10:30

Cuinant les nostres emocions a foc lent és el títol del llibre solidari que acaben de publicar un grup de psicòlogues de la Fundació Althaia de Manresa amb la col·laboració dels millors cuiners de Catalunya, entre els quals Ferran Adrià i els germans Roca. És una publicació única que proposa una descoberta de les emocions des de la ciència i també des del paladar que es va presentar divendres, 15 de març, en el decurs d'un sopar solidari promogut pel Rotary Club de Manresa-Bages. Els beneficis que es generin amb les dues iniciatives es destinaran al nou programa de mecenatge d'Althaia que té per objectiu aconseguir fons per a la recerca i millorar l'atenció de l'àrea de Salut Mental.

Xarxa de Televisions Locals - Dimarts 19 de març de 2024 (televisió / internet)

<https://www.canaltaronja.cat/central/programes/180o/180o-es-presenta-el-llibre-cuinant-les-nostres-emocions-a-foc-lent/>



180° Es presenta el llibre "Cuinant les nostres emocions a foc lent"
